

## La evolución de la fisioterapia deportiva



JUANJO MARTÍN

✉ juanjo.martin@diarioideal.es

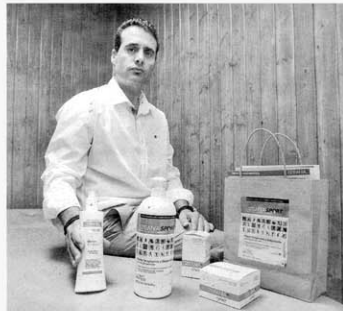
**Una empresa granadina lanza un aceite de masaje que mejora la recuperación del daño muscular y que ya ha sido ofrecido a varios clubes de Primera**

GRANADA. Los fisioterapeutas de los equipos profesionales de todas las especialidades (fútbol, baloncesto, tenis...) suelen incorporar en sus maletas diversos aceites para poder realizar masajes a los jugadores, tanto antes como después de la actividad. Cada uno de esos productos tiene un beneficio, como puede ser un efecto analgésico, relajante o antiinflamatorio. Sin embargo, una empresa granadina ha querido dar una vuelta de tuerca más y ha creado un aceite que permite explotar los beneficios del ozono. Este gaseosa sustancia compuesta por tres átomos de oxígeno es el principal atractivo del producto creado por Bioprocesa Technologies, una 'spin-off' de la Universidad de Granada. Jesús Sánchez, director financiero de la compañía, explica que «hasta ahora los profesionales se quedaban en las propiedades básicas del masaje, que son muchas. Ahora, además, aportamos las ventajas derivadas del ozono». Entre ellas están esa capacidad oxidante o la preparación del músculo tanto para reducir la fatiga muscular como para acelerar la re-

cuperación tras la actividad deportiva». Eso permite que el producto Ozeania Sport realice una «función preventiva de la lesión dado que el músculo va a estar muy activo y con una gran corriente sanguínea». No obstante, para poder explotar al máximo las virtudes de este aceite es necesario combinarlo con la acción del fisioterapeuta. Sánchez afirma que «el masaje ayuda a que el aceite penetre en las capas de la piel hasta llegar casi a la masa muscular. Por eso es fundamental que se dedice bien y sea cómodo de trabajar para los profesionales».

En el caso de que se produzca una lesión, el producto también favorece la «recuperación natural de la zona, sin necesidad de infiltraciones. De esta manera es más difícil que reaparezca la dolencia, mientras que con otros métodos se sana con rapidez pero no de la forma adecuada», por lo que es más factible que el deportista recaiga.

Este aceite ya está en el mercado, aunque sus creadores pretenden introducirse cuanto antes en el mundo del deporte profesional, hacia el que está orientado el producto, y más en concreto en el mundo del fútbol y del ciclismo.



Jesús Sánchez, junto a sus productos 'milagrosos'. | RAMÓN L. PÉREZ

Por ese motivo, Bioprocesa Technologies está intentando dar a conocer su último hallazgo entre los clubes de Primera división.

La empresa granadina ya ha enviado muestras a clubes de la Liga de las estrellas, como Real Madrid

o Fútbol Club Barcelona, que han mostrado interés en conocer de primera mano sus beneficios. También se ha efectuado una primera toma de contacto con el Granada CF, con el que tienen previsto reunirse en breve para ofrecerles un

producto que puede suponer un gran paso adelante en la fisioterapia.

«Queremos verlos la semana que viene para informarles del producto y que decidan si quieren usarlo, aunque nuestra pasión por el Granada hace que queramos que sean de los primeros en probarlos», expresa Sánchez. El director financiero admite que «en cuanto un par de equipos de alta competición empiecen a usarlo y comprueben los beneficios, seguro que se convierte en un producto indispensable en la recuperación del deportista».

«No tiene contraindicaciones y es igual que cualquier otro aceite, solo que con unas grandes propiedades añadidas. Además, el precio no es muy diferente del resto de productos que se utilizan actualmente», apostilla.

De esta manera, habrá que estar pendientes de este aceite creado por una empresa granadina que en los tests realizados se muestra como un gran avance para la fisioterapia deportiva. Ahora tiene que pasar la prueba de fuego de los clubes profesionales y, una vez superada esa barrera, seguro que el éxito no tardará en llegar.

## Los cinco beneficios del ozono

✉ J. M.

GRANADA. Los beneficios del ozono son bien conocidos dentro de la medicina deportiva y el mero hecho de que haya un producto cosmético que contenga esos metabolitos estabilizados llama la atención. No en vano, se trata de una sustancia que proporciona cinco ventajas principales, entre las

que destaca «la capacidad para regenerar tejidos y de una manera óptima al estimular la proliferación de fibroblastos», explica Antonio Martínez, asesor científico de Bioprocesa Technologies.

Además, el ozono «posee una acción germicida de amplio espectro, lo que resulta importante en condiciones extremas o ante cam-

bios bruscos de temperatura». También hay que mencionar «la estimulación del sistema inmune por la generación de citoquinas, sustancias que el cuerpo genera de forma endógena ante los agentes externos».

Martínez añade que «la sangre ozonizada mejora la capacidad de retener oxígeno y cederlo a los te-

jidos, además de aumentar su capacidad para circular por los capilares más pequeños». Por último, el asesor resalta que el ozono «mejora el sistema antioxidante endógeno al reducir el número de radicales libres y aumentar el número de antioxidantes de forma natural, por lo que ayuda a equilibrar esa balanza». Ante semejante lista de ventajas, no es de extrañar que, cuanto menos, se haya despertado la curiosidad de diversos equipos profesionales por probar el producto.